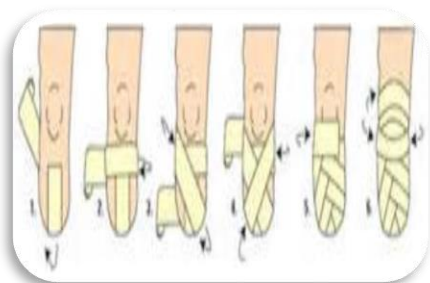


بیمارستان شهدای هفتم تیر

آمیو تاسیون (قطع عضو)



تهیه و تنظیم: واحد آموزش ارتقای سلامت
بیمارستان شهدای هفتم تیر

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام عادی هفته از ۱۳:۳۰-۸ صبح و واحد پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ و روزهای شنبه و سه شنبه از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان - بدو ورود به بخش - حین بستری و ترخیص و بعداز ترخیص شما میباشد.
۵۵۲۳۷۲۶۰-

۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳- داخلی ۳۳۱
سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت: خانم کا هه

سایت بیمارستان:
WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس:
۵۵۲۲۸۵۸۱-۴

تاریخ تهیه: فروردین ۹۶

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده: دکتر کیایی

کد: Pa-HPT-17

۳- برای ترمیم زودتر زخم ها از مواد پروتئینی مثل حبوبات، گوشت قرمز و سفید و ماهی، تخم مرغ و شیر استفاده کنید.
۴- از مواد پرکالری مانند خرما و خشکبار استفاده کنید، زیرا اگر می خواهید تمرین راه رفتن با عصا بکنید نیاز به انرژی زیادی دارید. از مواد سرشار از ویتامین برای بهتر شدن سوخت و ساز بدنتان استفاده کنید. تمام میوه جات سرشار از ویتامین هستند. مرکبات مثل پرتقال حاوی مقادیر بسیار بالایی از ویتامین ث هستند و باعث بهبود سریع زخم شما می شوند.



آپوتاسیون (قطع عضو) چیست؟

آپوتاسیون به جدا کردن قسمتی از بدن (معمولا یکی از اندام ها) گفته می شود.

آپوتاسیون اندام تحتانی معمولا به علت بیماری های پیشرونده عروق محیطی (اغلب عوارض دیابت) یا تروما می باشد. در حقیقت این عمل را می توان نوعی جراحی ترمیمی در نظر گرفت. چون باعث تسکین درد و رفع علائم، بهبود عملکرد اندام، نجات جان بیمار یا کیفیت زندگی او می شود.

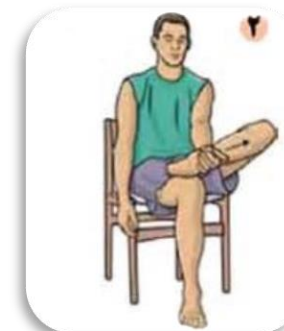
سطح آپوتاسیون:

قطع عضو در پایین ترین سطحی که امکان بهبود و ترمیم موفقیت آمیز وجود دارد انجام می گیرد و هدف جراحی حفظ حداکثر ممکن عملکرد عضو مصدوم است.

آپوتاسیون در هر سطحی که انجام گیرد پروتزی مناسب برای آن وجود دارد.

چگونه از ناحیه قطع شده مراقبت کنیم؟

شما در حال حاضر باید بکوشید تا از خطرات ناشی از عوارض قطع عضو در امان باشید. با هم بعضی از نکات را در این رابطه مرور می کنیم:

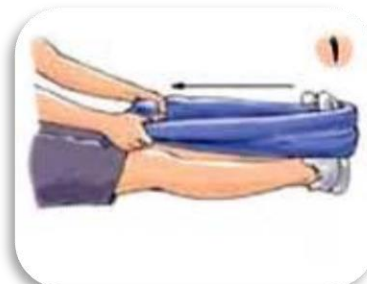


✓ معمولا بعد از عمل تا چندین ماه، شما در ناحیه قطع شده احساس درد می کنید (درد شبه اندام دارید) و فکر می کنید که در تمام عضو درد دارید در آن قسمت درد یا خارش دارید. برای جلوگیری از این حالت خود را مشغول کاری دیگر مثل غذا خوردن، صحبت کردن، مطالعه و... کنید و مطمئن باشید که درد شما به مرور زمان کاهش می یابد.

✓ به منظور جلوگیری از تورم و تغییر شکل اندام به صورت جمع شدگی و ایجاد فشار پوستی ناحیه قطع شده از داشتن یک وضعیت ثابت و طولانی در بستر پرهیزید و فقط آخرین قسمت اندام بریده شده را روی بالش بگذارید.

✓ در مورد قطع اندام تحتانی سطح ۳ و ۴ هیچ گاه بین دو پای خود بالش نگذارید زیرا پای قطع شده از مفصل ران به بیرون می چرخد و دو پا دیگر در امتداد هم نیستند.

✓ خود را تمرین دهید که حداقل دو بار در روز به مدت یک ساعت به شکم بخوابید.



اقدامات بهداشتی:

۱- قسمت باقی مانده را به یک جسم نرم و به مرور به یک جسم سخت فشار دهید.

۲- ماساژ ناحیه باقی مانده باعث بهبود جریان خون و جلوگیری از تورم و ایجاد حساسیت می شود.

۳- روزی دو بار تمام اندام را با آب و صابون شسته و خشک کنید.

۴- برای جلوگیری از چروکیدگی ناحیه قطع شده، روزانه اندام را از نظر رنگ و درجه حرارت و علائمی مانند گزگز و سوزش و خارش چک کنید.

توجه:

بیمار عزیز ممکن است شما بعد از عمل جراحی چند روز در بخش برای ترمیم پوستتان بستری باشید و بعد با دستور پزشک برای ادامه فیزیوتراپی مرخص شوید.

شما باید طبق دستور پزشکتان در زمان های خواسته شده به فیزیوتراپی بروید و اندام قطع شده را ورزش دهید بنابراین سعی کنید در درمان خود شرکت کنید. فیزیوتراپی به شما کمک میکند عوارض بعد از چراگی کاهش یافته و اندام جهت گرفتن پروتز آماده شود.

ممکن است شما در آینده از پروتز استفاده کنید که زمان استفاده از پای مصنوعی به وضعیت شما بستگی دارد.

چگونه از پروتز مراقبت کنیم؟

۱- پروتز را همیشه خشک و تمیز نگه دارید.

۲- شب ها پروتز را در آورید و با آب و صابون شسته و خشک کنید (حتما از شرکت سازنده در مورد مراقبت و شست و شو سؤال شود).